

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад компенсирующего вида № 28 «Буратино» г. Альметьевска»

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 28 «Буратино»
г. Альметьевска»
Т.Н.Маннанова
«21» _____ 2025 г.

Ежедневное меню основного питания 5.

21 ноября 2025 года

Дата:

Возрастная категория: 4-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая Ценность
<u>Завтрак</u>	<i>Каша жидкая молочная с маслом сливочным</i>	180/3	225,90
	<i>Чай без сахара с мармеладом</i>	180/20	96,30
	<i>Батон с сыром и сливочным маслом</i>	30/5/5	128,77
Итого за завтрак		418	4501,97
<u>Второй завтрак</u>	<i>Фрукты свежие</i>	100	47,00
Итого за второй завтрак		100	47,00
	<i>Салат из моркови с сахаром</i>	60	31,38
	<i>Суп гороховый с мясными фрикадельками</i>	180/10	126,35
	<i>Тефтели мясные</i>	70	129,44
	<i>Рагу из овощей</i>	150	202,86
	<i>Компот из смеси свежих фруктов</i>	180	39,47
	<i>Хлеб «Ржаной»</i>	45	89,19
Итого за обед		695	618,69
<u>Полдник</u>	<i>Ряженка 2,5%</i>	180	92,00
	<i>Кондитерское изделие «сушки»</i>	20	66,20
Итого на полдник			
<u>Ужин</u>	<i>Рыба тушеная с овощами</i>	50/25	105,00
	<i>Пюре картофельное со сливочным маслом</i>	140	128,10
	<i>Хлеб пшеничный</i>	35	82,25
	<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	180/6/7	26,48
Итого за ужин		636	500,03
Итого за день		1848	1616,69